

## Insalate con pane di segale

Insalata mista (insalata verde mista, cavolo, carote e granella di noci)	CHF 7.50
Insalata di grano saraceno (prezzemolo, carciofi, cavolfiore e uva sultanina)	CHF 8.50
Insalata invernale (insalata verde mista, bollito e mirtilli rossi)	CHF 9.–

Salsa a scelta:  
balsamico, francese, italiana o senape al miele

## Panini imbottiti

Laugen	CHF 5.–
Pane di segale (vegano)	CHF 6.–
Semmel	CHF 6.–
Bagel	CHF 8.–
Triangolo	CHF 8.–

## Toast

Prosciutto cotto e formaggio	CHF 6.–
------------------------------	---------

## Zuppe con crostini

Zuppa di patate e pastinaca (vegano)	CHF 7.50
Zuppa della settimana	CHF 7.50

## Pasta

Spaghetti, Penne o senza glutine con				
– sugo al pomodoro (vegano)	porz. piccola	CHF 7.50	CHF 14.50	
– panna e prosciutto	porz. piccola	CHF 8.50	CHF 16.50	
– Ragù alla bolognese	porz. piccola	CHF 8.50	CHF 16.50	
– Sugo della settimana	porz. piccola	CHF 8.50	CHF 16.50	

## Piatti principali

Burger a base vegetale con patatine fritte			CHF 19.50	
Hamburger con patatine fritte	porz. piccola	CHF 11.50	CHF 19.50	
Burger senza glutine (carne o vegano) con insalata di stagione			CHF 22.50	
Pita con falafel alle noci			CHF 16.–	
Pita con pollo			CHF 17.50	
Winter Bowl con falafel alle noci, lenticchie beluga e verdure al forno con Garam Masala (vegano)			CHF 17.50	
Winter Bowl con pollo, lenticchie beluga e verdure al forno con Garam Masala			CHF 20.50	
Polenta con uovo al tegamino			CHF 10.–	
Nuggets a base vegetale con patatine fritte	porz. piccola	CHF 9.80	CHF 15.50	
Chicken Nuggets con patatine fritte	porz. piccola	CHF 12.50	CHF 20.50	
Bastoncini di pesce con patatine fritte	porz. piccola	CHF 9.80	CHF 15.50	
Porzione patatine fritte	porz. piccola	CHF 7.–	CHF 9.–	
Hot Dog			CHF 6.–	
1 Wienerli con patatine fritte			CHF 8.–	
2 Wienerli con pane			CHF 6.–	
2 Wienerli con patatine fritte			CHF 10.–	

## Colazione

Cornetti vari	CHF 1.50
Cornetti ripieni	CHF 2.50
Birchermüsli	CHF 6.–
«Powermüsli» (fiocchi d'avena, semi di chia, latte di soia, composta stagionale) (vegano)	CHF 6.50
Riso e latte con zucchero e cannella	CHF 5.–
Uova strapazzate con pane tostato	CHF 9.50
Uova strapazzate con pancetta e pane tostato	CHF 12.50
Uova al tegamino con pane tostato	CHF 9.50
Uova al tegamino con pancetta e pane tostato	CHF 12.50

## Colazione Special

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, 2 dl di succo di frutta o caffè CHF 15.–

## Dolci

Piccola pasticceria	da CHF 2.50
Donut	CHF 3.50
Torta del giorno	da CHF 3.50

## Gelati

Gusti vari	da CHF 2.50
------------	-------------

## Bevande

### Caffé / Tè

Espresso		CHF	3.60
Caffé crème / Espresso doppio		CHF	4.-
Cappuccino / Latte macchiato / Caffelatte		CHF	5.-
Cioccolata / Ovomaltina		CHF	4.50
Punch frutti di bosca		CHF	4.50
Tè Glattfelder		CHF	4.50
Babycino		CHF	1.50
Latte caldo / freddo		CHF	4.-

### Bibite / Acque alla spina (solo nel bistro)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.- / 4 dl	CHF 4.-
Sciroppo	bicchiera/caraffa		CHF 1.50/5.-
Acqua di sorgente	bicchiera/caraffa		CHF 0.-

### Bottiglie (PET)

Valser frizzante, Valser naturale	PET	5 dl	CHF 4.50
Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite, Shorley, Rivella Rossa	PET	5 dl	CHF 5.-
Focuswater e Bio Schorle in diversi gusti	PET	5 dl	CHF 5.50
Alpenkräuter Bio Eistee	PET	5 dl	CHF 5.50

### Birre

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 5.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 5.50
Calanda 0.0% (senza alcool)		33 cl	CHF 5.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 6.-
Erdinger senza alcool		33 cl	CHF 6.-

### Vini

<b>Rossi:</b> Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.- / 7,5 dl	CHF 39.-
---	------	------------------	----------

<b>Bianchi:</b> Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 vitigni	1 dl	CHF 6.- / 7,5 dl	CHF 39.-
--	------	------------------	----------

<b>Frizzante:</b> Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.- / 7,5 dl	CHF 45.-
---------------------------------------	------	------------------	----------

## OVAVERVA Apéro

Vino bianco spruzzato (dolce o secco)		CHF	7.-
Aperol Spritz (Aperol, prosecco, soda)		CHF	10.-
Long drink (con 4cl di liquore e filler)		CHF	14.-
Hibiscus Gin (gin con Tonic Hibiscus)		CHF	14.-
Sanbittè Rosso	(senza alcool) 1 dl	CHF	5.-
Crodino Bitter	(senza alcool) 1 dl	CHF	5.-
Schweppes Tonic Hibiscus	(senza alcool) 2 dl	CHF	6.-

## Dichiarazione

<b>Carne</b>	Carne bovina Tacchino Pollame (Chicken Nuggets) Carne di pollo	Svizzera, Austria Germania Svizzera Svizzera
--------------	---	---

<b>Insaccati e affettati</b>	Wienerli (suino) Salame (suino) Prosciutto cotto (suino) Prosciutto crudo (suino) Lyoner (suino) Coppa (suino) Pancetta (suino) «Fleischkäse» (maiale/manzo)	Svizzera Svizzera Svizzera Italia Svizzera Italia Svizzera Svizzera
------------------------------	---	--

<b>Pesce</b>	Merluzzo nero dell'Alaska (bastoncini di pesce), pesce selvatico	Pacifico nordorientale e nordoccidentale
--------------	---	---

**Latticini e uova** Utilizziamo esclusivamente latticini e uova dalla Svizzera.

**Olio di palma** Non utilizziamo olio di palma.

**Allergeni** Per informazione circa la presenza di eventuali allergeni nei singoli alimenti rivolgetevi al nostro personale.

**Piatti del giorno** Sul menu della settimana esposto trovate la dichiarazione d'origine dei piatti del giorno.

## Italiano



# OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

*St. Moritz*

# BISTRO

11/2023