

## Bevande

### Caffé / Tè

Espresso	CHF	3.60
Caffé crème / Espresso doppio	CHF	4.–
Cappuccino / Latte macchiato / Caffelatte	CHF	5.–
Cioccolata / Ovomaltina	CHF	4.50
Punch frutti di bosca	CHF	4.50
Tè Glattfelder	CHF	4.50
Babycino	CHF	1.50
Latte caldo / freddo	CHF	4.–

### Bibite / Acque alla spina (solo nel bistro)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Sciropo	bicchieri/caraffa	CHF 1.50/5.–	
Acqua della sorgente	bicchieri/caraffa	CHF 0.–	

### Bottiglie (PET)

Valser frizzante, Valser naturale	PET	5 dl	CHF 4.50
Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite, Shorley, Rivella Rossa	PET	5 dl	CHF 5.–
Focuswater e Bio Schorle in diversi gusti	PET	5 dl	CHF 5.50
Alpenkräuter Bio Eistee	PET	5 dl	CHF 5.50

### Birre

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 5.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 5.50
Calanda 0.0% (senza alcool)		33 cl	CHF 5.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 6.–
Erdinger Weissbier (senza alcool)		33 cl	CHF 6.–

### Vini

<b>Rossi:</b> Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
--	------	------------------	----------

<b>Bianchi:</b> Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 vitigni	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
---	------	------------------	----------

<b>Frizzante:</b> Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.– / 7,5 dl	CHF 45.–
---------------------------------------	------	------------------	----------

### OVAVERVA Apéro

Vino bianco spruzzato (dolce o secco)	CHF	7.–
Aperol Spritz (Aperol, prosecco, soda)	CHF	10.–
Long drink (con 4cl di liquore e filler)	CHF	14.–
Hibiscus Gin (gin con Tonic Hibiscus)	CHF	14.–
Sanbittèr Rosso (senza alcool)	1 dl	CHF 5.–
Crodino Bitter (senza alcool)	1 dl	CHF 5.–
Schweppes Tonic Hibiscus (senza alcool)	2 dl	CHF 6.–

### Dichiarazione

<b>Carne</b>	Carne bovina Tacchino Pollame (Chicken Nuggets) Carne di pollo	Svizzera, Austria Germania Svizzera Svizzera
--------------	---	---

<b>Insaccati e affettati</b>	Wienerli (suino) Salame (suino) Prosciutto cotto (suino) Prosciutto crudo (suino) Lyoner (suino) Coppa (suino) Pancetta (suino) «Fleischkäse» (maiale/manzo)	Svizzera Svizzera Svizzera Italia Svizzera Italia / Svizzera Svizzera Svizzera
------------------------------	---	---

<b>Pesce</b>	Bocconcini di pesce persico, pesce d'acqua dolce	EU
--------------	--	----

**Latticini e uova** Utilizziamo esclusivamente latticini e uova dalla Svizzera.

**Olio di palma** Non utilizziamo olio di palma.

**Allergeni** Per informazione circa la presenza di eventuali allergeni nei singoli alimenti rivolgetevi al nostro personale.

**Proposte per il pranzo** Sul menu della settimana esposto trovate la dichiarazione d'origine delle proposte per il pranzo.

### Italiano



BISTRO

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

11/2025

## Insalate con pane di segale

Insalata invernale (carote, barbabietole, cetrioli, noci e semi tostati)	CHF	8.50
Insalata di grano duro (zucca al forno speziata ed erbe aromatiche)	CHF	6.50
Insalata d'accompagnamento	CHF	4.–
Salsa a scelta: balsamico, francese o pere-senape (vegano)		

## Panini imbottiti

Silser	CHF	5.–
Pane di segale (vegano)	CHF	6.–
Semmel	CHF	6.–
Ciabatta	CHF	8.–
Pane Vital	CHF	8.–

## Toast

Prosciutto cotto e formaggio di montagna	CHF	6.–
--	-----	-----

## Zuppe

Zuppa di carote con citronella e olio aromatizzato	CHF	7.50
La zuppa più amata	CHF	7.50

## Pasta

Penne o penne senza glutine con				
– sugo al pomodoro (vegano)	porz. piccola	CHF	7.50	CHF 14.50
– Pesto di basilico	porz. piccola	CHF	7.50	CHF 14.50
– Ragù alla bolognese	porz. piccola	CHF	8.50	CHF 16.50
– Sugo della settimana	porz. piccola	CHF	8.50	CHF 16.50

## Piatti principali

Burger a base vegetale con patatine fritte		CHF	19.50
Burger di manzo con patatine fritte	porz. piccola	CHF 12.50	CHF 19.50
Burger di manzo senza glutine con insalata di stagione		CHF	22.50
+ Formaggio		CHF	1.–
+ Pancetta		CHF	1.–

Piatto Fitness: insalata mista e crudités con			
– pollo		CHF	17.50
– falafel alle verdure (vegano)		CHF	17.50
– bocconcini di pesce persico		CHF	17.50

Tasca di pane, insalata, hummus e crudités con			
– pollo		CHF	17.50
– falafel alle verdure (vegano)		CHF	16.–

Curry di zucca e lenticchie con spinaci a foglia con			
– pollo		CHF	19.50
– falafel alle verdure (vegano)		CHF	17.50
– formaggio paneer		CHF	17.50

Bratwurst con patatine fritte		CHF	17.50
-------------------------------	--	-----	-------

Nuggets a base vegetale con patatine fritte	porz. pic,	CHF 10.–	CHF 15.50
Chicken Nuggets con patatine fritte	porz. piccola	CHF 12.50	CHF 20.50

Bocconcini di pesce persico con patatine fritte	porz. piccola	CHF 12.50	CHF 19.–
Porzione patatine fritte	porz. piccola	CHF	7.–
Hot Dog		CHF	7.50
1 Wienerli con patatine fritte		CHF	10.–
2 Wienerli con pane		CHF	9.–
2 Wienerli con patatine fritte		CHF	12.–

Hummus con			
– stick di verdure (vegano)		CHF	7.50
– nachos (vegano)		CHF	7.50

## Snack

Cornetti vari	CHF	1.50
Cornetti ripieni	CHF	2.50
Birchermüsli	CHF	6.–
Macedonia di frutta	CHF	6.–
Pudding di chia con yogurt e frutti di bosco	CHF	7.–

## Dolci

Piccola pasticceria	da CHF	2.50
Donut	CHF	3.50
Torta del giorno	da CHF	3.50

## Gelati

Gusti vari	da CHF	2.50
------------	--------	------